

はちおうじ生姜とわたし ～生姜が与える beauty life～



チーム 串だんご
飯田玲菜, 小櫻茉衣, 増永千璃

指導教員 水元昇

創価女子短期大学 現代ビジネス学科 水元研究室

キーワード:八王子生姜・女性・ハンドクリーム・藍染・美容

1.はじめに

八王子市は都内一の農産地である。調べていくうちに八王子市には江戸東京野菜という東京周辺で伝統的に栽培されている野菜があることを知った。江戸東京野菜の定義は、江戸時代から続く東京の野菜文化を継承するとともに、種苗が在来種、または在来の栽培法等に由来する野菜のことである。そこで80年以上にわたり生産されている歴史ある作物「八王子生姜」を使って私たち女性からの視点で地域活性化に繋がる提案をする。

図2 根生姜



図3 葉生姜



2.テーマ説明

「はちおうじ生姜とわたし～生姜が与える beauty life～」には、生姜の効能を利用した商品によって女性たちが beauty life を送れるようにとの意味を込めた。また、販売し、広めることによって地産地消を高めることができる。そうすることによって、生産者不足問題の解消にも繋がると考えた。
(平成 29 年 10 月現在では、25 名の市内生産者が八王子生姜を作っている。)

3.生姜について

「八王子生姜」とは、2015 年に江戸東京野菜に認定された野菜だ。特徴は鮮やかな黄色味を帯びていて辛味が少なめで筋っぽさがなくみずみずしいところである。品種は「葉生姜」で、他の品種の生姜より葉が長い。効能には、免疫力を高め、血行を良くし体温を高めることができ、冷え性改善の効果がある。しかし、その反面、生の生姜をそのまま食べると解熱作用により、冷え症の体をさらに冷やしてしまう恐れもある。そういう特徴を考慮した上で私たちは、生姜を活かした美容商品に注目した。

図1 実感しているしょうがの効果



(出典:PRTIMES)

4.提案

①生姜コスメ

生姜を使った美容品は、熊本県産生姜を使ったハンドクリームや、台湾のジンジャーコスメが実際に販売されている。ハンドクリームは GINGER FACTORY という無農薬生姜専門店の会社が販売しており、熊本県小川町産の生姜を使用している。台湾で人気のスキンケアブランド「薑心比心（ジャンシンビーシー）」

ン)」では、生姜を使ったハンドクリームの他、バスソルトやシャンプーなど様々な商品を販売している。実際に八王子生姜をハンドクリームに使用することは GINGER FACTORY も可能だと言っていた。このように、生姜は食材としてだけではなく、コスメとしても使用されているのだ。しかし、内からも外からも生姜で美しくなり健康になるという製品は、まだまだ日本では知名度が低い。そこで、八王子生姜を美容アイテムに配合し、販売することで知名度を高め、生産率の向上を図りたい。

図4 生姜ハンドクリーム



(出典：GINGER FACTORY)

②生姜藍染

葉生姜の葉の部分は使用されず廃棄されているという問題がある。そういう問題に取り組んでいるのが豊島株式会社の FOOD TEXTILE というプロジェクトである。この会社はキャベツやトマト、たまねぎなど様々な野菜を藍染に使用している。そこで私たちは、八王子生姜を藍染にすることを提案する。FOOD TEXTILE は染料となる食材の提供を募集している。生姜を使った藍染のテストは既にしてあり、葉の部分を使った藍染もおそらく実現可能である。商品には性別にこだわらない、ハンカチやエプロン、T シャツなどがある。今後、八王子生姜も商品化できなかと考えている。

図5 藍染 T シャツ



(出典：FOOD TEXTILE)

6. 最後に

今回の研究により初めて八王子生姜を知り、八王子生姜を活かした商品を販売すれば地域活性化につながると確信した。八王子の農家を始め、企業が手を取り合って商品開発をし、女性たちに商品を届けていくために、私たちも研究を進めていきたい。そうすることによって、女性たちは beauty life を送れるのではないだろうか。

7. 参考文献

- ・ GINGER FACTORY 公式ホームページ
<http://ginger-factory.net>
- ・ 台湾生姜コスメ
<http://www.taipeinavi.com/shop/318/>
- ・ JA 八王子
http://www.ja-hachioji.or.jp/topics/150929_01.html
- ・ 豊島株式会社 FOOD TEXTILE
<http://www.foodtextile.jp/>
- ・ 生姜副作用
<http://shouga.kenkaku.com/entry3.html>
- ・ 八王子市公式ホームページ
<http://www.city.hachioji.tokyo.jp/kankobunka/008/p003218.html>
- ・ PRTIMES
<https://prtentimes.jp>