

八王子の、私たちの大学生活はこれから明るくなる

～女子限定一人暮らしの女子学生、孤独を感じているあなたへ届けたい～

I want to deliver to you who are feeling lonely, female students living alone for girls only

チーム Nexus

伊福百々花 久保田優衣 里内香織

指導教員 水元昇

創価女子短期大学 国際ビジネス学科 水元研究室

キーワード：女子学生・交流会・一人暮らし・居場所・不眠症

1. はじめに

今年も昨年に引き続き、長引くコロナ禍に孤独を感じて居場所がないと感じる若者たちが数多くいる。特に大学生は無気力になったり、不眠症に悩んだりと苦悩がある。そこで八王子の一人暮らしの女子学生、1年生～2年生を対象に、新しい環境で友達ができるににくい春の時期限定でオンライン上で新たな居場所を増やしていきたい。

2. 現状分析／目的

八王子は学生が多い。【図1】の八王子の学生人口率を表した図からわかるように八王子は若い世代が多いことがわかる。(赤部分)

【図2】はコロナ禍によって孤独を感じた女子学生の割合を表した図である。この【図2】から約半数以上が孤独を感じていることがわかった。

私たちはコロナ禍により孤独を感じて居

【図2】コロナ禍で孤独に感じる女子学生の割合



場所がないと感じる一人暮らしの女子学生を1人でも減らしていくため、コロナ禍でも交流を持てる居場所を作ることを目的とする。

3. 提案

提案は、一人暮らしの女子学生が寂しくないよう、一人暮らしに慣れていくためにオンライン上で一緒に食事をとりったり、レシピや献立を考えながらシェアしていくことを提案する。

① リモート食事会：一日中一人の時間が多い中、食事会という時間で寂しさや孤独感を軽減し、気楽に話せる場所や楽しい場所。

ほとんどの大学に導入されているzoomを使って1回の開催で約15人まで参加できる形とし、ビデオチャット形式で交流を深めて、女子学生にも負担にならない週に1度のペースで、Google フォームを使って登録できるよう考えている。



ルール 1

✧ お互いに不快な思いをする行動、言動
はしない。

ルール 2

✧ 雑談、世間話、相談、なんでも OK !

ルール 3

✧ お互いが前向きになれる場にする。

※上記のルールを守りコロナ禍でも女子学生が交流を持てる居場所を増やしていくたい。

(2) レシピや献立のシェア:一人暮らしの女子学生に向けて、時短で簡単にできるレシピや食費にも優しい一週間の献立をお互いにシェアし考えていく場所。



一人暮らしの女子学生は忙しく、他のことに時間を取られてしまい食事の時間を簡単に済ませてしまう人も多い。その他にも料理が

初めてという人、得意ではなく他人よりも時間がかかる人、毎日の食事を考えるのが面倒に感じ無駄にお金を使っている人は多いのではないだろうか。そこで、健康で元気な体を維持するためにもビデオチャット形式を使い、女子学生同士での交流も踏まえた時短で簡単にできるレシピ、栄養バランスが取れる一週間の献立を女子学生同士で考えシェアしていく場所があればと思う。

4. 課題と提案

これらのオンラインでの開催をどのように発展させ、八王子の一人暮らしの女子学生に提供するか、以下の 2 つの課題に対して提案したい。

(1) どのようにして宣伝していくのか。

今回のオンラインでの開催を私たちで主催し、特に SNS を通じて広めていきたい。

主にインスタグラムやツイッターなど学生が身近に感じるツールを使いたい。その他にもイベント開催において告知ができるサイトと連携をとって宣伝していくたいと考えている。しかし SNS のみでの宣伝では信用できない学生もいるだろう。そこで、ポスターでの宣伝や公式 LINE などを使い安全で、安心して参加できる形が望ましい。

(2) どのようにして印象を持ってもらうか。

八王子のイメージやオリジナリティーを出すため、ポスターや宣伝する際のイラストに、八王子を主張する「高尾山」を組み込んだデザインを取り入れる工夫をする。

5. おわりに

これから大学生活がより楽しい場所になるように八王子の、私たちの居場所を今からでも作っていきたい。交流する場所が増え居場所ができれば、八王子は更に賑やかな場所になる。

6. 参考文献

・【図 1】年齢別人口構成（八王子市と全国の比較）

https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/shimin/002/a951649/p021599_d/fil/gakuentoshi_vision_honpen.pdf

・【図 2】コロナ禍で孤独に感じる大学生の割合

<https://www.google.co.jp/amp/s/prtimes.jp/main/html/rd/amp/p/000000700.000006496.html>

・献立を悩むイラスト

https://www.ac-illust.com/main/search_result.php?word