

# 絵本で心に寄り添う、八王子を 「オンライン」で繋がる、読書の力と学園都市新プロジェクト

A picture book that cuddles up to you, Hachioji.  
The power of reading and the new project of the school city connecting online.

チーム キャンパス  
田中直美、富永美紀、松田彩夏、渡邊芽生  
指導教員 水元昇

創価女子短期大学 国際ビジネス学科 水元ゼミナール

キーワード：心の健康、絵本、子供、オンライン、学園都市

## 1.はじめに

新型コロナウイルスにより、ステイホームが推奨される中、問題となっているのはストレスによるコロナ離婚や虐待の増加だ。このような心の健康が損なわれている状況で、私たちは、人の心に寄り添う「絵本」に着目した。八王子市は現在、第4次読書のまち推進計画を進めている。八王子市の読書への取り組みを推進するとともに、八王子市が誇る学園都市ブランドを活かした学生主体の「オンライン絵本づくりイベント」を提案する。

## 2.現状分析

図1は警察庁の統計をもとに自殺者数の推移のデータを示したものだ。2020年6月から8月にかけて2019年の自殺者数を一気に追い越していることが分かる。大きな理由として、緊急事態宣言が発令されたのが、6月だということから外に出る機会が急激に減り、ストレスや悩みを発散する場所が失われていることが挙げられる。データとその背景から、日本中の心の健康が損なわれていることが明らかになったが、この問題は心理的な問題でもあるため、直接的な解決は大変困難

だ。そこで「読書の力」に着目し、「間接的」な解決を目指す。解決の第一歩として、学生のまちである八王子から企画提案を発信していきたい。

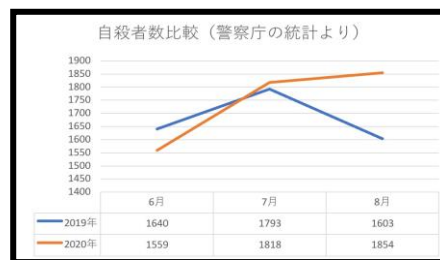


図1 自殺者数比較 出典：警察庁

## 3.提案と事例

このような現状から私たちが提案するのは、学生主体で行う「絵本づくりのオンラインイベント」である。このイベントのターゲットは、読書活動を推進する上で非常に大切な期間である小学生から高校生まで参加できるものにしたい。八王子市中央図書館では、今まで様々な絵本作りワークショップを開催してきた。参加した子供たちの声では「おはなしを考えたり、絵を描いたりしたことが楽しかった」「みんなに楽しんでもらえる本ができて嬉しかった」などの感想が寄せられて

いた。「絵本」から得られる教訓は小学生のみならず、中学生・高校生にも与える影響は大きいと考えられる。



図 2 手づくり絵本見本

4.内容  
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、オンラインでの開催とし、イベントへの申し込みについては現在、Google フォームの活用を検討している。またイベントの時間は約 1 時間程度を予定しており、ページ数、製本については現在検討中だ。また、使用する材料は、100 円ショップなどで手軽に購入できるものを使用する。絵本を作り終わった後は、お互いに作った絵本を紹介し合う時間を設けることで、自己肯定感の向上が見込める。

#### 5.効果

読書の力によって、創造性、思考力の向上、語彙力の増加など様々な効果が期待される。そして、このイベントと八王子の学園都市ブランドを掛け合わせ、「新しい試み」としてオンラインによるイベントを積極的に行なっていくことで、永続的な読書推進活動が学生主体で行われていくと考える。またコロナ渦で人との距離が置かれる中でも、本が心の拠り所にかわっていくだろう。

#### 6.課題

Zoom や Skype など特長を考慮し、使用するアプリケーションは最後まで検討する。またイベント宣伝方法については、ポスターの作成・SNS での告知や多摩地域のタウン紙

asacoco への掲載を検討中である。

#### 7.まとめ

八王子市は、現在第 4 次読書のまち八王子推進計画を策定し、生涯にわたる読書を楽しむまちを目指している。このオンライン絵本づくりイベントを通して、いつかの自分を助けられるきっかけとなれば嬉しい。また、新型コロナウイルスにより、より一層「繋がり」が大切になる。八王子市の多くの子供達が読書に興味を持つことは、八王子市全体の心の健康に繋がると期待を込めて前向きに進めていきたい。

#### 8.参考文献

・警察庁 WEB サイト

<https://www.npa.go.jp/publications/statistics/safetylife/jisatsu.html>

(最終閲覧日 2020 年 10 月 5 日)

・多摩地域のタウン紙 asacoco 2020 年 6 月 4 日号

・辻由美 (2008)『読書教育』みすず書房

・八王子公式 HP

<https://www.city.hachioji.tokyo.jp>

(最終閲覧日 2020 年 10 月 9 日)

・八王子市図書館

<https://www.library.city.hachioji.tokyo.jp/index.html>

(最終閲覧日 2020 年 10 月 10 日)

・八王子市中央図書館の方々からの回答