

「エイトプリンセス らーめん」 八王子ラーメンカフェのススメ



Eight Princess Ramen
Recommend Hachioji Ramen cafe



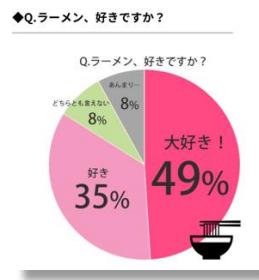
チーム グラジオラス1
遠山ひとみ、山森咲 指導教員：水元昇
創価女子短期大学 国際ビジネス学科 水元研究室

八王子ラーメンを女性の視点から見たとき、今よりもさらに女性に親しみのある食品にしたいと考えた。そこで、従来の麺や販売方法を見直し、八王子ラーメンの女性版である「エイトプリンセス らーめん」を提案する。麺は米粉を用い、ラーメンの健康と美容を推進する。また、ラーメンとカフェがコラボした「八王子ラーメンカフェ」や女性をターゲットとしたイベントを企画する。これらの提案により、八王子ラーメンブランドの更なる発展と産業振興にも貢献していくことができる。

キーワード：八王子ラーメン、女性、米粉麺

1. はじめに

図 1 ラーメンの嗜好度調査



飽きの来ない味から年齢、性別を問わない客層で八王子市民のみならず、多くの人々から人気を集め八王子ラーメン。しかしながら、ラーメン店の行列には男性ばかりが目につく。だが、調べてみると女性の約8割がラーメンを好きだと回答。そこで私たちは、女性にラーメンをより気軽に食べもらえる「エイトプリンセス らーめん」を提案する。

2. 「エイトプリンセスらーめん」を目指しての検証

近年では若者の健康志向からグルテンフリーやグルテンカットの麺の需要があることを知った。そこで私たちはそれらの麺を八王子ラーメンにも応用できいかと考え検証を行った。

図 2 三つの麺



「八王子五右衛門ラーメン」、小林生麺株式会社の米で作った「ライスラーメン」、高月清流米の玄米とジャガイモを使った「東京米麺」の3つで比較。

〈米粉麺のメリット〉

- ・カロリーが小麦に比べて20%低い
- ・八王子ラーメンのあっさりした醤油ベースにも麺が絡みやすい
- ・弾力があるので胃に溜まりやすい
- ・伸びないので食事をゆっくり楽しめる
- ・茹で時間が短いので手早く調理できる

〈米粉麺のデメリット〉

- ・価格が高い
- ・時間が経つとスープにとろみがでる
- ・小麦のラーメンとは異なる蕎麦に近い食感

〈デメリットの改善点〉

- ・価格の高さは、米粉麺の少量で満腹感が得られるということから麺の量を調節する
- ・とろみのあるスープでシメのリゾットをつくる
- ・蕎麦に近い食感を生かしたメニュー作りをする

図 3 麺の比較表

	市販の八王子（生麺）ラーメン	小林生麺 ライスラーメン	東京米麺 玄米+ジャガイモ
栄養成分（100gあたり）	310kcal	244kcal	240kcal
食感	ツルツルとストレート	ツルツルと弾力、やや粘り気、	かみこたえがある、寒天に近い
匂い（茹でる前）	小麦の香り	小麦の香りがややある	無臭
茹で時間	2分半	2分半～3分	1分半
スープとの絡み	瞬時に絡む	麺のコーティングにより少し絡みにくい	瞬時に絡む
伸び時間	5分で伸び始め10分でふやけた	伸びない	伸びない
スープに入れて30分後	完全にふやけた	伸びない、コシが弱まる	伸びない、食感持続
味	小麦の風味	米麺より小麦の風味があり	米に近い後味
色	白っぽい	黄色味	白っぽく変化

●米粉麺利用のメリット

検証から、女性向けの八王子ラーメンを作るためには米粉を使った麺を使用する。決定的な理由としては、以下の3つである。

- 1、ゆっくりとラーメンを味わってもらうためにも、麺は伸びない米粉麺を使用することで最後まで美味しくラーメンが楽しめる。
- 2、米粉麺はカロリーがカットされ、さらに腹持ちがいいことから、健康志向の高い女性にも安心して食べていただける。
- 3、八王子には高月清流米をはじめとする米の生産が行われている。このことを生かし、地元でとれたお米を使うことで米の地産地消の推進が図れる。

●米粉について

米は粉碎しても栄養価に変わりはないため、麺に加工しても体に必要な栄養素を摂取できる。また、米の利用によってグルテンカット効果もあるため、低カロリーで高い栄養素を摂取できる。

3.もう一つの利用-米離れへの寄与-

八王子ラーメンを米粉麺で作ることによって、近年社会問題とされている米の消費量の減少を解消する。米は、国内で自給できる数少ない食料であるが、日本の食文化の変化に伴い米と小麦の需要は対極状態にある。そこで、米の市場拡大を図るために麺を米粉で提供することで、米消費の寄与に貢献できるのではないだろうか。

4.販売方法

(1)「八王子ラーメンカフェ」への展開

図4 RAMEN CAFÉ de IINO

設計図



フェと八王子ラーメンのコラボ店を開く。詳細としては、キッズスペースやペット同伴可能エリア

のスペースを設置してもいい。

●得られる効果

女性のみならず、ファミリー層やペット同伴者の方にも憩いの空間で八王子ラーメンが楽しめる。カフェという空間を利用し八王子の特産物や伝統工芸品などを販売するブースを設置することも可能で、八王子ラーメンのみならず、1つの空間に八王子の魅力を詰め込むことができる。

(2)「女性に特化したラーメンイベント」の開催

八王子にはラーメン店が数多くあり、ラーメンの激戦区と言われているが、ラーメン自体のイベントは2015年以降開催していない。そこで各々の店舗の特徴を生かした八王子ラーメンを出店し、主に女性をターゲットとしたイベントを開催する。

●得られる効果



5.おわりに

米粉麺と八王子のラーメンの融合により新たな八王子ラーメンの発展が期待できる。そして、女性の美容と健康をお手伝いする一杯のラーメンが多くの反響を呼び、さらに幅広い世代に愛される八王子ラーメンになることを楽しみにしている。

6.参考文献

- CanCam <https://cancam.jp/archives/281610>
- 八麺 HP <http://www.hachimen.org/8menkai.html>
- 小林生麺 HP <https://www.kobayashiseimen.jp>
- 農業組合法人 りぞねっと HP <http://www.risonet.or.jp>
- RAMEN CAFE de IINO <http://rcd-iino.com>
- ラーメン女子博 HP <http://www.ramengirls-fes.com>
- はちなび https://hachinavi.com/event_detail/48