

子どもたちに外遊びを促すルールブック

The rule book which promotes outside play to children

前島 野乃

指導教員 李 盛姫

サレジオ工業高等専門学校 デザイン学科 ビジュアルコミュニケーション研究室

公園の前を通る際に自分が遊んでいた時よりも公園で遊んでいる子どもたちが少なく感じた。公園で遊んでもいても電子機器をいじる小学生が多いと感じ、本研究で小学校低学年へ外遊びの良さを再確認及び自然と触れ合う機会を増やせるようなルールブックとルールブックを収納するポシェットを「公園で遊ぼう」をコンセプトに制作を目的とする。

キーワード：外遊び,子ども,ルールブック

1. 研究目的

公園の前を通る際に自分が遊んでいた時よりも公園で遊んでいる子どもたちが少なく感じた。公園で遊んでもいても電子機器をいじる小学生が多いと感じ、研究で外遊び及び自然と触れ合う機会を増やせるようなルールブックの制作を目的とする。

2. 調査内容

公園で遊ぶ年齢層を二つの対象に分けて調べた。最初に幼稚園児(二歳~五歳)を対象に絞って調査を進めていった結果、いくつかのことが分かった。

(1)外遊びが好きな子どもが約九割を占めている。
(2)よくする遊びが屋外型より室内型である。
(3)一週間に一、二日しか遊ばない子どもが多い。
(2)の結果に至った原因で下記の理由があげられている理由として

- ・「雨の日に遊ぶ場所がない」
- ・「事件に巻き込まれないか心配」
- ・「自然の多い遊び場がない」など、子どもを心配して室内で遊ばせることが多い。このことから幼稚園児に外遊びを自主的に促すのは厳しいのではないかと考えた。

次に小学生を対象に調査を進めた。勉強や習い事をしている子どもが多く、遊ぶ時間が少ない事が分かった(図1)。中でもTV・ビデオゲームに充てる時間が多いことが分かった。学校独自の取り組みとして学校の敷地内に雑

木林があり、そこで外遊びをさせている町田市立小山中央小学校がある(図2左下)。

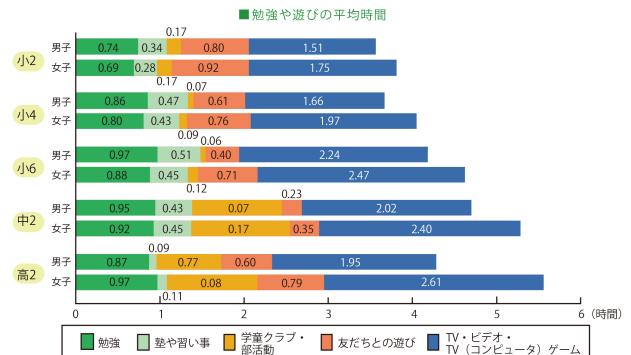


図1:勉強と遊びの平均の時間



図2:町田市立小山中央小学校

3. コンセプトおよびアイディア展開

コンセプトは「公園で遊ぼう」。

公園で小学生の子どもたちを自主的に遊ぶことを促すものを目指す。

グラフィックデザインでよく扱われるポスターや三つ折りパンフレットが挙げられたが、情報量が多いことから結果、文字量を調整することできるルールブックにすることにした。情報量をポスターより多く掲載できる点、ある程度サイズを調整できる点で利点が多かった為、採用した。本でも様々な形式があり、文庫本タイプ、差し替え可能なルーズリーフタイプ、また、持ち運びやすさを重視したカードタイプに一枚の大きい紙に情報を記載する地図タイプで提案する。

さらに展開場所によって地域限定の遊びを取り入れることを視野に入れている。今回は地元の神奈川県川崎市を中心とした遊びを展開したいと考えている。

子どもたちによく遊ばれている遊びは鬼ごっこ、氷鬼、ドロケイなどのチームで戦うものが主流であることが分かった。この他にもかくれんぼ、缶蹴り、だるまさんがころんだなどがある。

4. 現段階での最終提案

気軽に外に持ち運べるように、あまり荷物にならない中身の差し替えができるタイプのハンドブックを予定している。リングノート形式で自分が今日遊びたいと思ったものを自由に持っていく形にする予定。小冊子の内容や配布形式・場所の検討を行う。このハンドブックを入れるポシェットのような小さい鞄も制作したいと考えている。

5. 今後の予定

ターゲットへの検証、配り場所、内容の検討、レイアウト、大きさなどの調整を行う。11月から翌年の1月下旬にかけてブラッシュアップを繰り返し行う。

ルールブックをしまい、持ち運びできるポシェットの大きさや素材、携帯のしやすさなど検討をしていく。

参考文献

- (1)安恒万記：都市における子どもの遊び環境について、2009年
- (2)coerver: 外遊びに関する調査レポート、<https://www.coerver.co.jp/magazine/survey/457/>、2018/05/28
- (3)町田市立小山中央小学校：www.machida-tky.ed.jp/school/e-oyamachuo/sekatsu/tokusyoku.html、2018/07/19
- (4)文部科学省：子どもの体力の低下の原因、<http://www.mext.go.jp/b-menu/shingi/chukyo/chukyo0/attach/1344534.htm>、2018/05/28
- (5)子どもの遊びポータルサイト ミックスじゅーちゅ：<https://45mix.net/category/sotoasobi-category/>、2018/09/24